



Säg hej och må i Umeå kommun

för gemenskap och ett vänligare, tryggare samhälle

3 november

10.30 Säg hej och gör skillnad! ✂
13.30 Säg hej och gör skillnad! ✂

4 november

16.00 Herrafton

6 november

13.30 Tillsammans – Nationell strategi mot ensamhet med Hillevi Busch från Folkhälsomyndigheten
Sänds även live.

7 november

10.30 Säg hej och gör skillnad! ✂

7 november

15.00 Disco på Kajen, Väven i samverkan med Kultur för seniorer

10 november

10.30 Säg hej och gör skillnad!
13.30 Säg hej och gör skillnad!

11 november

13.30 Umeå för alla - minoriteter i vår stad.
Sänds även live.

13 november

13.30 Tillsammans gör vi skillnad, Frivilligcentralen
Sänds även live.

13 november

16.30 Socialmiddag i samverkan med Maja Beskows Restaurang- och livsmedelsprogram
✂ *Inbjudan efter medverkan vid Säg hej och gör skillnad!*

14 november

13.30 Världens knytis på Restaurang Översten i samverkan med Vän i Umeå

18 november

13.30 Hjärnträffen –vad är det för verksamhet och för vem?
Sänds även live

20 november

13.30 Ensam är inte stark - om grannars betydelse i vardag och kris, Umeå universitet
Sänds även live.

21 november

11–12 Världshejardagen
Vi samlas för ett rungande hej på Renmarkstorget

21 november

13.30 Världens dans i samverkan med Vän i Umeå

25 november

13.30 Goda levnadsförhållanden oavsett funktionsförmåga, Umeå kommun
Sänds även live.

27 november

13.30 Apoteket Apotekets arbete kring ofrivillig ensamhet, Apoteket AB
Sänds även live.

28 november

13.30 Vän möter ny vän i samverkan med Vän i Umeå

Mer information finns på umea.se/seniortorget cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.