



Tisdagar på Seniortorget våren 2026

Livesända föredrag klockan 13.30 - kommunal information

3 februari

Information från kommunens
anhörigkonsulenter

10 februari

Det smarta hemmet - modern teknik
som ger stöd, trygghet och
självständighet

17 februari

Håll dig på benen – Stark och säker!

24 februari

Vad kan hemsjukvården göra för dig?

3 mars

Landsbygdsnätverk för seniorer - en
succé!

10 mars

Information från Utredning äldre
och äldreomsorgens
mottagningsenhet

17 mars

Kommunens krisberedskap - så gör
vi oss beredda och hjälper andra

24 mars

Information om kommunens
dagverksamheter

7 april

Korttidsboende - vad är det för
verksamhet och för vem?

14 april

Tillsammans mot ensamhet -
Frivilligcentralen berättar om sin
verksamhet.

21 april

Läsa på olika sätt - hur gör man det?
information från biblioteket

28 april

Information från kommunens
anhörigkonsulenter

5 maj

Umeå för alla - minoriteter i vår stad

12 maj

Det smarta hemmet - modern teknik
som ger stöd, trygghet och
självständighet

19 maj

Överförmyndarenheten informerar
om framtidsfullmakt, godman och
förvaltare

26 maj

Gratis, enkelt och utomhus - hitta
och träna i utegym nära dig!

Mer information finns på
[umea.se/seniortorget](https://www.umea.se/seniortorget) cirka
två veckor innan utsatt
datum för arrangemangen.

Du kan självklart se alla
arrangemang på plats på
Seniortorget.