



Social gemenskap

Hösten 2025

5 september

13.30 Världens dans i samverkan med Vän i Umeå

9 september

16.00 Herrafton

12 september

13.30 Hjärnverkstad – motionera din hjärna under roliga och utmanande former

19 september

13.30 Världens knytis på Restaurang Översten i samverkan med Vän i Umeå

25 september

16.30 Socialmiddag i samverkan med Maja Beskows Restaurang- och livsmedelsprogram. Anmälan.

26 september

13.30 Vän möter ny vän i samverkan med Vän i Umeå

3 oktober

13.30 Världens dans i samverkan med Vän i Umeå

7 oktober

16.00 Herrafton

10 oktober

13.30 Disco på Seniortorget

17 oktober

13.30 Världens knytis på Restaurang Översten i samverkan med Vän i Umeå

24 oktober

13.30 Hjärnverkstad – motionera din hjärna under roliga och utmanande former

31 oktober

13.30 Vän möter ny vän i samverkan med Vän i Umeå

3 november

10.30 Säg hej och gör skillnad! ✖
13.30 Säg hej och gör skillnad! ✖

4 november

16.00 Herrafton

6 november

13.30 Nationell strategi mot ensamhet med Hillevi Busch, Folkhälsomyndigheten
Sänds även live.

7 november

10.30 Säg hej och gör skillnad! ✖

7 november

15.00 Disco på Kajen, Väven i samverkan med Kultur för seniorer

10 november

10.30 Säg hej och gör skillnad! ✖
13.30 Säg hej och gör skillnad! ✖

11 november

13.30 Umeå för alla - minoriteter i vår stad.
Sänds även live.

13 november

13.30 Tillsammans gör vi skillnad, Frivilligcentralen
Sänds även live.

13 november

16.30 Socialmiddag i samverkan med Maja Beskows Restaurang- och livsmedelsprogram
✖ Inbjudan efter medverkan vid Säg hej och gör skillnad!

14 november

13.30 Världens knytis på Restaurang Översten i samverkan med Vän i Umeå

20 november

13.30 Ensam är inte stark - om grannars betydelse, Umeå universitet
Sänds även live.

21 november

11–12 Världshejardagen – Vi samlas för ett rungande hej på Renmarkstorget

21 november

13.30 Världens dans i samverkan med Vän i Umeå

25 november

13.30 Goda levnadsförhållanden oavsett funktionsförmåga, Umeå kommun
Sänds även live.

27 november

Apoteket Apotekets arbete kring ofrivillig ensamhet, Apoteket AB
Sänds även live.

28 november

Vän möter ny vän i samverkan med Vän i Umeå

5 december

15.00 Disco på Kajen, Väven i samverkan med Kultur för seniorer

9 december

16.00 Herrafton

12 december

13.30 Världens knytis på Restaurang Översten i samverkan med Vän i Umeå

19 december

13.30 Seniortorget julmingel

Mer information finns på umea.se/seniortorget cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.